

★-ご案内-★

キャップ

H29 年度 赤い羽根共同募金助成事業

Hotなホツとする CAP@カフェ

2017 年度



もっと！子どもと なかよく なるうよ

～子育て支援ホツと講座 & シャベリの場～ 主催:CAP下関

テーマ⑥ **子どもへの暴力防止**～子どもにできること・おとなにできること～

CAP おとな ワークショツプ

日時 **11月30日(木)**
9:45 受付 **10:00～12:00**

講師 (CAP 西京)
CAP スペシャリスト

場所 **川中公民館**
(下関市伊倉町2-1-1 TEL:083-255-3501)

参加費：おとな**500円**
託児(無料・要申し込み)



もし、こんなことがあったら

どうするの？



「暴力」というテーマを、楽しみながら学び、
自分を守る力を引き出すCAPプログラムを
ぜひ体験してください！

- ✧子育て真っ最中の方、祖父母の方
- ✧地域の子育ちを応援したい方
- ✧テーマに関心のある方 お待ちしています♪

いじめ

誘拐

性被害など

いじめ
られたら？
いじめられて
いる子を
見たら何が
できるの？

知らない
人に声を
かけられて
怖く
なったら？

いやな
触られ方を
されたら
何ができる
のかな？

🌸 お問合せ お申し込みは... 🌸



電話:090-9411-7112 CAP 下関(田中)まで!

後援：下関市教育委員会 下関市PTA連合会 下関市社会福祉協議会 下関親業の会



FAX 送信先(083)252-5371

TEL 090-9411-7112

- * お申し込みの際は、氏名(おとな・子ども)、連絡先、参加人数をお知らせください
- * 当日参加もできますが、**お子さま連れの場合は事前にお申し込みください**

氏名 _____ (参加 人)

連絡先 _____

託児希望 なまえ _____ (歳 ヶ月) 男・女

Hot なホツとする CAP@カフェ

子どもも大事、おとなも自分を大切に (o^^o)♪ お茶&おしゃべり、情報交換・・・ホツとしに来てください

6月 テーマ①
子どもの
「いや!」どうする?

7月 テーマ②
子どもにわかりやすい
コミュニケーション
CSP ちょこっと体験

8月 テーマ③
話して、教えて・・・
悩みを話すって
どんな感じ?

～アンケートより～

- * 安全、安心な場所で 自分のことを話すと、心の中をクリアにできるので、CAPに参加できて良かったです。
- * 関わり方で変わることもあれば、変わらない事もあると知りました。変わらないことに対しては、関わり方を変化させないといけないと思いました。相談することも大事だと。
- * 自分を大事に、今一番の課題です。大事に出来るといいなあ (^^)
- * 孫がかんしゃくを起すので心配していました。でも 今日お話を聞いて少し安心してかわれると思いました。
- * 日々反省していますが・・・私ばかりじゃない、悪い事ばかりじゃないと、毎回心が軽くなって帰ります。

9月 テーマ④
コミュニケーション
聴く・伝える

10月 テーマ⑤
コミュニケーション
怒りをしずめる

11月 テーマ⑥
子どもへの暴力防止
CAP おとな
ワークショップ

CAP(キャップ)とは、

Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の略です。

自分の心とからだを大切に思う気持ち『人権意識』を高め、さまざまな暴力(いじめ・誘拐・性暴力など)に対して何が出来るか、子どもの視点に立って考案された防止教育プログラムです。

CAP 下関は、子どもたちを暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないために、CAPプログラムや子どもの心とからだを守るためのワークショップを 学校(幼・保)、地域の方へお届けしています。

ブログ CAP下関ドキドキ通信にて 情報発信中
～すべては子どもの 安心・自信・自由に!～

